



Verslag 1^e Platformvergadering FACT-jeugd van 17 februari 2023 – 12.00-13.30 uur

- Van : Karin Bonouvrie, ondersteuner Platform Fact Jeugd
- Aanwezig : Nynke Frieswijk (voorzitter namens Accare), Mark Leckebusch en Sanne Hellenbrand (beiden Mondriaan), Karola Duijmelinck (Reinier van Arkel) Anne Oosterling (Karakter), Diana Klappe-van Diermen en Ans Dekker (beiden GezinsFACT Pluryn), Saskia Wijga (GGZ NHN), Annerieke Horlings (Karakter), Lizet Gerrits en Pauline Vahl (beiden Arkin), Kaylee Reijerink (Fact Jeugd Twente), Mirte Smeulders (GGZ Oostbrabant), Nienke Harmsen (Fivoor) en Karin Bonouvrie (ondersteuner)
- Afwezig : Nellieke de Koning (Levvel), Bort Hartog (Accare), Charles Silvester (Youz), Femke Miedema en Yde Miedema (beiden GGZ Friesland), Bart Kreukels (Amarant), Marianne van Rijswijk (Reinier van Arkel), Femke Wienen-Hellewegen, Irene Hegeman (beiden Karakter), Lizbeth Kappel (Yulius), Charlotte ten Brinck (Kenter Jeugdhulp), Juna van der Poort (Mondriaan), Karolien Vonhogen (Pro Persona), Jedidja Trip (VNN), Liesbeth de Lange (Arkin), Wilma Zwanepol, Inge van Dillen, Nathalie Kruit, Kristel Noordegraaf en Stijn Biemans (allen Fivoor) en Moniek van Lankveld (GGZ Oostbrabant)
- Gasten : Hans Kroon (Trimbos) Koen Westen (CCAF) en Margreet Groen (CCAF – kort bij aanvang)

Status: concept

1. Opening en vaststellen agenda, evt. opmerkingen van voorzitter of Platformleden
Voorzitter Nynke Frieswijk heet alle 18 deelnemers van harte welkom en opent de bijeenkomst.

De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

1a Voorstellen nieuwe Platformleden

Stijn Biemans (Fivoor) en Kaylee Reijerink (Fact Jeugd Twente) zouden zichzelf voorstellen, maar zijn nog niet aanwezig. Ook nieuw zijn collega's Mark Leckebusch (Mondriaan) en Karola Duijmelinck (Reinier van Arkel); zij stellen zichzelf kort voor. Karola is GZ psycholoog binnen Fact Jeugd van Herlaarhof, onderdeel van Reinier van Arkel in Vught.

Mark zit in zelfde onderwijsgroep als Nynke. Mark is Gios differentiatie K&J van Mondriaan in Zuid Limburg. Is in januari '23 gestart en neemt rol over als contactpersoon. Overige collega's stellen zich ook aan Karola en Mark voor.

Nynke attendeert iedereen op de interviews Fact Jeugd via <https://www.f-actnederland.nl/category/fact-jeugd-interviews/>. Het interview van Wendy Mulder van GGZ Friesland is heel enthousiast en wervend waarom het zo leuk is om bij FACT Jeugd te werken. Mooi om dit interview ook als werkgever te gebruiken om kandidaten aan te trekken om in Fact Jeugd team te komen werken.

Pauline Vahl haar interview is bijna afgerond en wordt dan ook op de site geplaatst. *Naschrift: dit interview is 21 februari geplaatst.*

Ondersteuner Karin Bonouvrie houdt zichzelf aanbevolen voor andere medewerkers vanuit diverse organisaties om een interview aan te gaan. Nynke beveelt de site <https://www.f-actnederland.nl/f-act-jeugd/> aan om eens door te nemen en te bekijken ook of je een Fact Jeugd gerelateerd artikel mist. Deze kunnen bij Karin worden aangeleverd. **Actie allen**

2. Resourcegroepen

2a Vanuit Kenter Jeugdhulp geeft Paul Faber korte update

Helaas is niemand vanuit Kenter Jeugdhulp aanwezig.

Karin benadert Paul Faber en Michel Lebens een keer opnieuw voor deze update i.v.m. het handboek en onderzoek waarvoor die informatie handig is. **Actie KB** *Naschrift: 28 maart mailverzoek aan Paul en Michel gedaan*

2b. Resourcegroepen jeugd: onderzoek en handboek (zie bijlage)

Wordt aan het boek gewerkt samen met diverse club mensen uit (kinder- en jeugd)psychiatrie en jeugdhulp. Leuke enthousiaste club, waarbij de Resourcewerken ook als bredere paraplu gebruikt wordt voor andere interventies die er op dit moment binnen de jeugdhulp uitgezet worden en om eigen netwerk te positioneren. Mocht je op een leuk initiatief stuiten, geef het dan door en is ook leuk om te weten ook voor het Jeugd congres op 23 november 2023.

Hans Kroon is ook bezig met het subsidie-voorstel voor het onderzoek naar Resourcewerken bij Jeugd en heeft deadline van 28 februari. Inventarisatie is gedaan; 2 teams vanuit Amarant zijn ook toegevoegd. We zijn blij met interesse en teams hebben ook aangegeven dat het met cliënten-instroom wat lastig gaat. Voor nu is het handig om te weten wie mee willen doen en we willen het starten van de Resources juist met de nieuwe cliënten doen, maar mocht dat niet voldoende zijn dan kan er uitgeweken worden naar bestaande cliënten.

Koen Westen zou niet weten of alle gecertificeerde fact jeugd teams bij het platform aangesloten zijn.

Er zijn 79 fact jeugd teams in Nederland en 8 zijn in ontwikkeling, 47 zijn daarvan gecertificeerd en 27 gehercertificeerd (waarvan dit is doorgegeven aan ons). *Naschrift: Karin heeft op 28/3 het document Fact Jeugdteams per provincie rondgestuurd ivm update vanuit de aangesloten instellingen en vanuit CCAF.*

Tav onderzoek resourcegroepen: Hans Kroon geeft aan dat er geprobeerd wordt om ons niet te belasten met kosten, omdat we vanuit het oogpunt werken dat het al moeilijk genoeg is om geld bij elkaar te krijgen en dat deze subsidieplannen niet een zwaar beroep mogen doen op onze instellingen. Training probeert Trimbos ook te bekostigen binnen subsidie-aanvraag dus instelling hoeft niet bij te betalen.

3. Resultaten onderzoek Fact Jeugd (onderzoek Marieke Broersen, onze promovenda die doet multicentre onderzoek naar uitkomsten Fact Jeugd)

I.v.m. verhindering van Marieke legt Nynke e.e.a. uit vanuit een door Marieke gemaakte sheet. Zie bijlagen.

Marieke heeft haar paper over de uitkomsten ingediend voor publicatie bij het tijdschrift en is nu bezig met een paper over de inhoud van zorg waar Nynke zelf heel blij van wordt en vindt het mooi dat er al wat gedeeld kan worden.

In de periode tussen de 3 metingen (half jaar, een jaar en 1,5 jaar) heeft in tussentijdse periode geïnventariseerd wat is nou precies de hulp die er aangeboden is. In Nynke haar idee is het vooroordeel van Fact, dat mensen denken dat het crisisondersteuning en begeleiding is terwijl wij ook evidence-based behandelingen bieden en dit werd door het onderzoek duidelijk. Daar is Nynke heel blij mee. Nynke bespreekt de sheets.

Koen Westen vindt de diagnostiek mooi, Philippe Delespaul heeft het regelmatig over dat de diagnostiek niet iets 1-maligs van de behandeling is, maar een continue proces. Het is mooi om te zien dat het afneemt maar nog wel bestaat na verloop van tijd. Opname is vaak bekend dat iemand in paniek raakt dat opname meer noodzakelijk is dan wanneer je de persoon langer kent. Jammer dat ervaringsdeskundige weinig is omdat Koen ervanuit gaat dat de discipline bedoeld wordt en niet de eigen ervaring van de hulpverlener. Terwijl hulpverleners juist heel veel eigen ervaring toepassen bij bijv. rouw, schaamte, verdriet, stigma, gezinsproblematiek in eigen of gezin van afkomst. De vraagstelling is wat meer gericht op ervaringsdeskundigheid als discipline dan op de eigen ervaring. Die vindt Koen daardoor weinig betrouwbaar en ook jammerlijk. Er staat genoteerd 'hier zetten wij geen ervaringsdeskundigen in', terwijl je eigenlijk zou moeten kijken bij psychologische behandeling bijvoorbeeld dat hulpverlener eigen ervaring in zet. Dat is een disclaimer. Hans begrijpt Koen, terwijl je eigen ervaringen in de hulpverlening gebruiken als hulpverlener ook lastig uit te vragen is. Het kan een boeiende discussie opleveren zegt Nynke.

Pauline Vahl vindt deze cijfers van de sheets leuk. Wil de bijlage graag ontvangen. Wordt met het verslag meegestuurd. **Actie Karin** Pauline wil het ook delen met de teams. Zelf denkt zij qua ervaringsdeskundige inzet, dat zij hoger zitten dan hier staat genoteerd, maar dat het ook afhangt of er een ervaringsdeskundige in het team werkt. Want het aantal ervaringsdeskundigen binnen teams is laag meldt Nynke. Eigen ervaring inzetten als hulpverlener heeft veel waarde meldt Pauline, maar is toch net weer anders dan de inzet van een ervaringsdeskundige zelf.

Anne Oosterling, psychologische interventie zetten wij ook vaak in, maar dat valt niet onder psychologische behandeling. Koen is het eens, ene keer wordt behandeling genoteerd en andere keer de discipline uitgelicht. De vraag blijft wat is er precies uitgevraagd?

Koen Westen reageert op Pauline en vindt het een herkenbare reactie rondom inzet ervaringsdeskundigheid en de ervaringsdeskundige en het idee dat ervaringsdeskundigheid iets is wat je kunt trainen en apart te zetten in een discipline. Koen deelt die visie niet, omdat hij dat veel onderzocht heeft en zich mee bezig heeft

gehouden. Dat blijft een interessant puntje waarmee Koen stoeit/zich mee bezig houdt. Ook in K&J interessant.

Nynke Frieswijk wil een toekomstige themabijeenkomst organiseren 'hoe zet je je eigen ervaring in een behandeling in?' 'Hoe doen we dat om daar tijd voor te nemen, actiever gebruik van te maken' naar aanleiding van bovenstaande. Koen heeft ook een boek geschreven over dit onderwerp, misschien kunnen we tzt een bijeenkomst daaraan besteden.

Hans Kroon is zeer verheugd dat de psychologische behandeling zo hoog scoort. Delen jullie dat ook, herkennen jullie dit zoals bij EMDR en ECT? In volwassenen fact komt het niet echt van de grond, is de sfeer anders meldt Hans.

Pauline Vahl herkent dit, ook van de opgeleiden die 1 jaar bezig zijn, wat wordt hier veel behandeld vergeleken bij volwassen fact. En Pauline vindt het ook lastig om cliënten door te verwijzen naar volwassen fact team en er is nog fact behandeling nodig dat ze dat niet kunnen. Dus Pauline herkent het zeker.

Nynke herkent het ook als ze naar eigen team kijkt. Het lijstje is een aantal jaar geleden samengesteld. Er zijn best een aantal fact jeugd teams die inmiddels ook een aanbod hebben op het gebied van persoonlijkheidsproblematiek. Dat dit ook vanuit het team zelf kunnen bieden. Op het gebied van trauma dat wordt binnen de meeste teams wel opgepakt ook CCT etc.

Voor ons werkt het goed om op het gebied van persoonlijkheidsproblematiek een aanbod te hebben.

Koen wil die lijst graag herhalen bij volwassen Fact teams en er met Hans over praten.

Een platformlid geeft aan dat zij ook binnen teams bezig zijn geweest met het geven van schematherapie naast cognitieve gedragstherapie.

Saskia Wijga geeft bij DGT's, EMDR, schema, bij iedere cliënt doen we alle behandelingen die nodig zijn. GGZ NHN biedt het allemaal zelf.

Pauline zegt dat er vaak geen gz psycholoog of andere psychologen in het team werken. Het is niet strikt opgehangen aan de psychologische interventie meldt Hans. Aandacht voor wat er mogelijk is. Het is mooi voor een psycholoog als je ook erin mag werken / toepassen. Vpk specialist of psychiater of psychotherapeut die eraan trekt, dan zou het ook goed kunnen lopen, is niet onderzocht zegt Koen. Het maakt het ook aantrekkelijk voor een psycholoog om in een fact team te werken als je ook kunt behandelen meldt Nynke.

Nynke vertelt dat Marieke ook naar de inhoud heeft gekeken van bijv. de praktische zorg, waar bestaat deze uit? Deze bestaat voor deel uit ondersteuning met financiën, huisvesting, school, werk en dagbesteding. Blijkbaar bieden we actief ondersteuning bij vinden van passende dagbesteding, maar uit het onderzoek blijkt helaas dat we over 1,5 jaar weinig verschil zien in jongeren die aan het eind van een fact jeugdteam behandeling naar school gaan of werk hebben. Daar weten wij weinig verandering in te brengen. Het kan zijn dat patiënten inmiddels andere vorm van dagbesteding hebben dan school of werk en de uitkomst er niet goed uitgekomen is.

Is andere vorm van dagbesteding ook uitgevraagd vraagt Nynke aan Hans?

Patiënten die werk of school hadden (gekregen) ging het beter mee, maar bij degene die geen school/werk hadden zagen we amper verbetering.

Zorg mijdende cliënten is mooi om daar extra aandacht voor te gaan hebben tijdens bijv. de Kennisdag Fact Jeugd vinden Nynke en Pauline. **Actie Prog.Cie.**

Ook moet helder zijn dat het onderzoek 1,5 jaar duurt, maar niet dat de behandeling van de cliënt precies die 1,5 jaar heeft geduurd. Het is vaak ook afhankelijk van bepaalde schooljaren waar patiënt in zit en dat deze vorm van herstel wat later in het leven van de jongere komt.

Zorgintensiteit moet hoog zijn bij F-ACT Jeugd omdat dit cruciaal is bij jongeren. Koen meldt dat het ook mooi is om het proces zelf te bekijken van samen zoeken naar werk, een dagbesteding vinden om dagen te vullen of dit ook effect heeft op mentale gezondheid, veerkracht en weerbaarheid. Anders zitten we te veel op de uitkomst.

Afsprakenfrequentie, veel cliënten worden meerdere keren per week gezien. Gedeelte van de cliënten worden om de week of minder gezien. Bij Fact Jeugd is frequentie hoger. De zorg wordt intensiever wanneer de symptomen toenemen, er life-events zijn of zorg mijndend is.

ECT en EMDR wordt vaak aangeboden.
Groepsbehandeling is ook uitgevraagd in het onderzoek door Marieke.

Gevraagd wordt waar 'opnames' in het onderzoek voor staan. Nynke meldt dat er is uitgevraagd over opname-afdeling ggz forensische zorg of verslavingszorg. In de audit wordt het ook als een lastige vraag gezien m.b.t. opnames, dat er gebruik wordt gemaakt van behandelgroepen binnen de jeugdzorg. Samenwerking kan ook prettig zijn zoals vormen van wonen via instellingen.

Is vorm van problematiek van de jongeren ook inzichtelijk/ duidelijk geworden bij de behandeling wil Pauline weten. Het middelengebruik wordt lager geclassificeerd, wordt niet nauwkeurig geclassificeerd in DSM. Dus klopt niet geheel. Dat is een onderrapportage.

M.b.t. themabijeenkomst willen we aansluiten met verslavingszorg. Bij volwassen verslavingszorg wordt heel weinig psychologische behandeling aangeboden. Al hebben we verslavingszorg collega in het team toch zijn het 2 aparte werelden. De zorg is hetzelfde vindt Koen, maar in verslavingszorg wordt het allemaal op middelenmisbruik geplaatst.

Anne Oosterling is benieuwd n.a.v. discussie over psychologische behandeling, in hoeverre daar de druk om spoedzorg, acute zorg, crisiszorg en IHT zorg te leveren of een fact team een rol speelt daarin. Komen behandelingen onder druk doordat ook crisiszorg geboden moet worden? Anne vraagt het ook voor volwassen teams. Is erg benieuwd hoe dat een rol speelt. Jongeren die wij zien zijn nog in ontwikkeling en in behandeling. Crisiszorg doen sommige teams tussendoor, maar als dit vaker voorkomt dan heb je de logistiek niet in orde in je team zegt Koen.

In sommige teams zit er verschuiving in caseload en fact jeugd doelgroep. Soms bieden we meer ACT aan dan dat we FACT nog goed kunnen neerzetten zegt Nynke, waardoor caseload lager is. Cijfers om dit te onderbouwen zijn er nog niet.

Misschien is het leuk om themabijeenkomst aan te besteden aan hoe zet je je eigen ervaring in tijdens de behandeling. Koen heeft ook informatie hierover verwerkt in zijn boek.

4. Data 2023 i.v.m. voorzitterschap

De overige data van 2023 zijn:

2 juni (verslavingszorg als thema en Dubbel Diagnose) via Zoom.

22 september (vz Nynke is verhinderd, vz Bort Hartog zit voor)

8 december

5. Nieuwe themabijeenkomst en thema-ideeën 2023

- Zie 6. 'bemoeizorg – hoe we dat vorm geven, wat is onze functie daarin als fact jeugd?' Harry Gras als spreker vragen. Het bieden van assertieve behandeling.

- Noren/Denen uitnodigen voor themabijeenkomst.

- Eigen ervaring hoe we dat inzetten in behandeling

- Samenwerking met verslavingszorg – wat zijn de vragen vanuit het platform?

Willen we algemene voorlichting vanuit Brijder bijv. zoals oude jaren.

-IDDT (geïntegreerde behandeling Dubbele Diagnose) zegt Koen is in Fact schaal, de meeste evidente uitgangspunten van IDDT of LEDD. Hans vraagt na bij mensen van LEDD of er overkoepelingen zijn en of IDDT kan worden toegepast in fact jeugd team.

Actie Hans

Iemand van LEDD en IDDT uitnodigen denkt Nynke aan.

Hans legt het aan een collega voor of zij iemand kan voordragen voor themabijeenkomst.

Actie Hans

Annerieke Horlings wil graag weten hoe je iemand beter kan integreren in je team, wat kan verslavingszorg doen en wat kan Fact doen voor het team m.b.t. verslaving.

Huiswerk: Nadenken aan de hand van voorbeelden uit de praktijk en waar vragen over zijn? **Actie allen**

Verslavingszorg wordt thema volgende themabijeenkomst.

6. Financiering bemoeizorg: hoe is dit geregeld in de verschillende regio's?

Vanuit volwassenen gaat de financiering vaak via OGGZ.

Eigen risico als jongere geen hulp wil en ook nog voor de contacten moet betalen?

Fact Jeugd doet weinig aan actieve casefinding. Dat wordt beaamd door deelnemers dat dit heel jammer is. Zie punt 5.

Mocht er iemand die oplossing heeft dan hoor Nynke het graag. **Actie allen**

Pauline Vahl jongeren die ingeschreven stond in bepaald jaar, er waren dingen gedaan vanuit indirecte tijd waarvoor je eigen risico moest aftekenen.

Bemoeizorg wordt gefinancierd vanuit WMO meldt Koen, waardoor WMO gelden binnen stromen in fact volwassenen team. Leveren van bemoeizorg of assertieve behandeling kan op die manier worden vergoed.

7. Thema Fact Jeugd dag voorjaar 2024 (zie bijlage)

Iedereen heeft nagedacht over ideeën, inclusief de programmacommissie zelf – die het definitieve besluit neemt. Waar gaat onze voorkeur naar uit?

Anne Oosterling, we willen nieuwe bijeenkomst plannen o.l.v. Gonne-Marieke. Input onderwerp is nu van harte welkom en ook hoe het programma te vullen.

Anne Oosterling – Hikkomori is heel boeiend, maar ja wie heeft connecties van jongeren die zich helemaal onttrekken aan het leven en de lat die zo hoog ligt.

Koen Westen geeft GGD Amsterdam als tip. Je kan vanuit angst insteken en je kan ook vanuit persoonlijkheidsstoornis insteken. Wat doen we nu en wat doen we niet of wel voldoende?

Pauline Vahl raadt een moeder aan die daarover kan vertellen. Stond stuk over in Volkskrant. Nico Beuk die wist er ook wel dingen over te zeggen geeft Pauline aan, onbekend of hij goede spreker weet. Maar er is dus ook een moeder die veel te vertellen heeft.

Meet and Greet met fact team Oslo dat die on line aanhaken dat we elkaar op die manier kunnen leren kennen. Leuk zegt Anne kijken hoe we het kunnen verdiepen in het onderwerp. Bij Platformvergaderingen kunnen we ook een keer fact team Oslo doorgeven.

Als iemand ook in de Prog.Cie. wil deelnemen om Fact Jeugd dag 2024 te helpen organiseren (alle extra handen zijn welkom). *Naschrift: er is na extra oproep geen extra hulp gekomen voor deze dag.*

8. Aantal caseload, cliënten, aantal fte (zie bijlage)

(moet het nog ontvangen van VNN, GGZ NHN, Kenter Jeugdhulp, Pro Persona, Fact Jeugd Twente, GGZ Friesland en GGZ Oostbrabant)

Koen heeft af en toe studenten die e.e.a. onderzoeken. Ziet veel symptomen die leiden tot problemen binnen organisaties. Hoe heb je met elkaar die actieve zorg georganiseerd. Hou je je aan de spelregels of help je elkaar een beetje? Concurrerende teams in de buurt of ben je de enige en daardoor grote caseload. Naar schotten van organisaties kijken. Cijfers over een regio zeggen meer dan cijfers van 1 fact team.

Nynke ziet grote verschillen qua caseloads in teams. Teams hebben heel veel cliënten en teams met heel lage caseload. Waar zit het verschil in? Ligt dat aan inhoud die je biedt? Hoeveelheid behandelingen die je aanbiedt? De zorg die je in huis haalt of juist uitbesteedt? Of het aantal soort cliënten die je bedient?

Mogelijke oorzaken onderscheiden waarom is het ene team wel richting 100 en andere teams niet, ligt dat aan onderbezetting van het personeel, specifiekere doelgroep, binnen of buiten plek in organisatie. Ligt het aan doelgroep of specifiekere doelgroep? Ander netwerk, andere plek binnen of buiten organisatie? Koen vindt dit heel interessant.

Nynke herhaalt welke organisaties hun informatie nog moeten aanleveren bij Karin.

Actie

Lizet Gerrits heeft behoefte eraan om het document in een exceldocument te plaatsen zodat het helder e.e.a. weergeeft. **Actie Karin**

9. Verslag Platformvergadering d.d. 2 december 2022

- *Actielijst*

Wordt besproken en verwerkt in actielijst.

Kan eraf en als er nieuwe teams zijn, graag doorgeven aan Karin. **Actie allen**

10. Congressen 2023 t.k.n.

Zorg zonder dwang, 7 maart 2023 (= vol)

F-ACT Jubileum congres, 22 juni 2023 (Amersfoort)

Jongeren en mentale gezondheid, 23 november 2023

Leuk idee wanneer mensen met Fact Jeugd elkaar treffen tijdens een workshop of thee / lunch. CCAF en F-ACT Nederland hebben standje, leuk als de fact jeugd teams binden aan ons platform. Tinderen met teams. Je kan rechts of links swipen en dan hoor je er al bij.

11. WVVTK en sluiting

Verder heeft niemand iets voor rondvraag.

Het vergeten Kind zag Nynke langskomen bij F-ACT Nederland, het is sowieso een mooi en nobel initiatief.

Het Vergeten Kind wil de leeftijd van 18 uit de jeugdwet hebben, dat je jongeren van 18+ ook hulp kan blijven geven. Het is een petitie die aangeboden gaat worden.

Pauline zegt dat Het Vergeten Kind ook wel eens iets financieren. Dus Nynke gaat kijken of ze iets voor ons kunnen betekenen. **Actie Nynke**

De voorzitter bedankt alle aanwezigen voor de inzet van vandaag en sluit de vergadering om 13.10 uur.

Volgende bijeenkomst is de Platformvergadering Fact Jeugd op vrijdag 2 juni 2023 van 12.00-13.30 uur