

# OPTIMAAL LEVEN

Inzending voor de FACT Inspiratieprijs 2021

Mei 2021

**Titel:**

**Optimaal Leven; dichtbij, herstelondersteunend, Integraal, domein en organisatie-overstijgend**

Door: Optimaal Leven Drenthe: 3 integrale teams in Drenthe en 1 team in voorbereiding.

**Doelstelling Optimaal Leven:**

De kwaliteit van leven voor mensen met langdurige psychische kwetsbaarheden te vergroten.

De uitgangspunten in de teams zijn:

- Integrale zorg cliënt,
- Laagdrempelig in de wijk,
- Herstel (persoonlijk symptomatisch en maatschappelijk),
- Ervaringen vanuit cliëntperspectief strategisch leidend,
- Met aantoonbare maatschappelijke meerwaarde
- In nauwe samenwerking en afstemming met naasten.

Om het doel te bereiken, zijn een aantal proeftuinen, de Optimaal Leven teams, opgezet in Assen, Emmen, Hoogeveen en Midden Drenthe (i.o.).

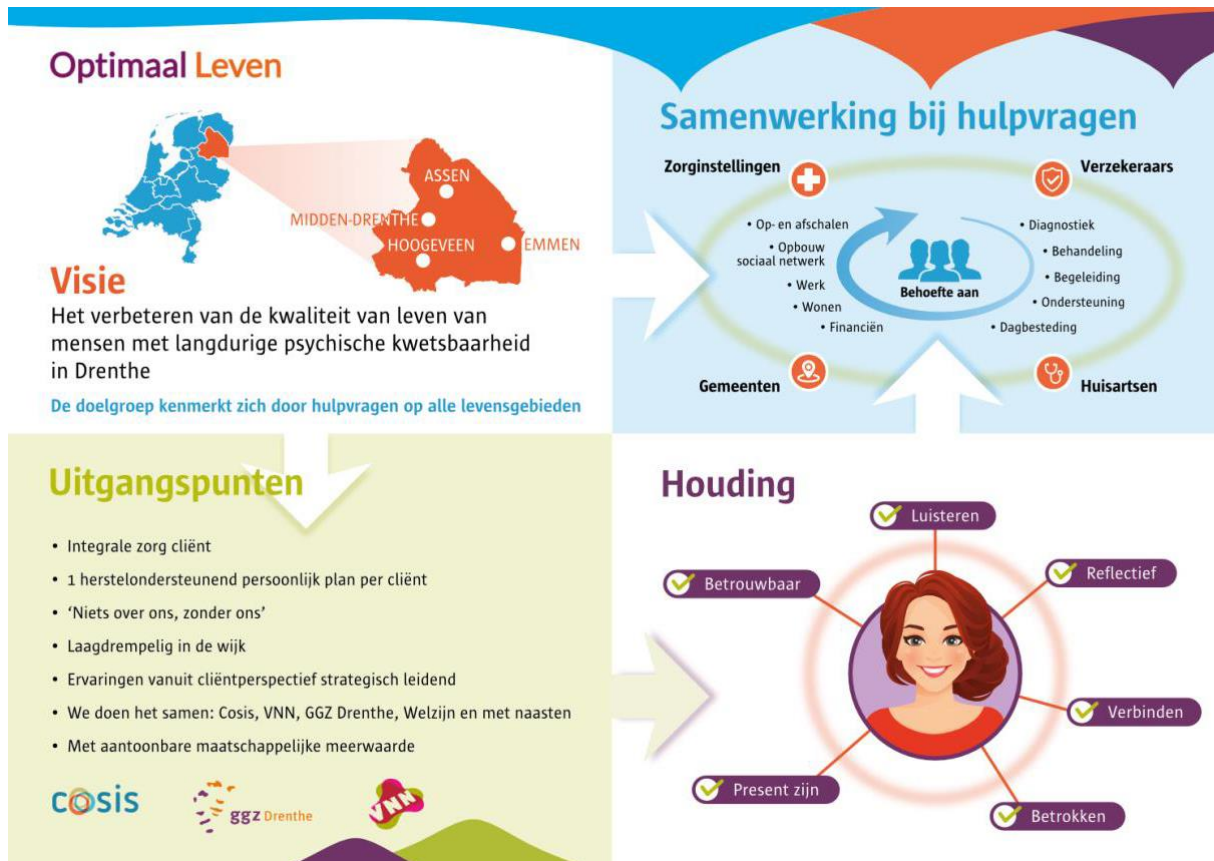
De teams zijn inter-organisatorisch opgezet door de drie moederorganisaties Cosis, GGZ Drenthe en VNN. Welzijnsorganisaties zijn lokaal aangesloten.

Vanuit de inter-disciplinaire teams levert men binnen een afgebakend gebied (specifieke wijken of gemeenten) behandeling, zorg en ondersteuning aan mensen met ernstige psychische aandoeningen (EPA).

Er wordt gewerkt vanuit 1 herstel ondersteuningsplan (HOP).

De teams werken nauw samen met andere afdelingen van de moederorganisaties en andere aanbieders binnen de lokale infrastructuur.

Optimaal Leven in beeld:



Wat maakt Optimaal Leven zo bijzonder en innovatief:

- ✓ We doen het samen. We organiseren met de cliënt wat nodig is
- ✓ We bieden integraal specialistische behandeling (FACT vanuit zowel GGZ Drenthe en VNN), begeleiding individueel (Cosis), bemoeizorg en ondersteuning vanuit Welzijnswerk.
- ✓ Vanuit het team werken we nauw samen met de betrokken moederorganisaties en zetten in wat nodig is voor en met de cliënt.
- ✓ Dit doen we vanuit 1 herstelondersteuningsplan
- ✓ Dit plan is van de cliënt
- ✓ We werken vanuit 1 dossier
- ✓ Herstelondersteuningsgroepen en peersupport
- ✓ Naastbetrokkenengroepen
- ✓ We werken domein en organisatie overstijgend

Onderzoek:

Optimaal Leven kent ook onderzoek Er wordt onderzoek gedaan naar de effecten van dit (integrale) zorgaanbod op basis van de volgende key performance Indicators:

- Gestegen cliënttevredenheid
- Toename maatschappelijke betrokkenheid van de mensen in zorg
- Afname crisissituaties is zichtbaar
- Betrokken organisaties hebben met elkaar zicht op de mensen binnen de doelgroep

- De financiering van de zorg is goed georganiseerd tegen maatschappelijke lagere kosten.

Dit heeft geresulteerd in het opstarten van onderzoeken:

- Kwalitatief en kwantitatief onderzoek tevredenheid cliënt- en medewerkers (nulmeting en 1e meting is net afgerond)
- Kwalitatief onderzoek naar maatschappelijke opbrengsten
- Kosteneffectiviteit en werkingsmechanismen die daarachter liggen

Daarnaast wordt actief gewerkt met studenten van de Hanzehogeschool Groningen en de RuG om deelonderzoeken uit te voeren en praktijkstages binnen een team te volbrengen. Het is gewenst om ook nog onderzoek te doen naar de betrokkenheid van naasten, het effect op de omgeving en welke mate van intensieve integrale zorg welk effect op welbevinden van de cliënt heeft.

Optimaal Leven integraal in samenwerking met:



Ingebracht namens de Optimaal leven teams

Barber Smit

Projectleider Optimaal Leven Hoozeveen en de Wolden

Mobiel: 0627876927

Email: [barber.smit@ggzdrenthe.nl](mailto:barber.smit@ggzdrenthe.nl)

Website: [www.optimaallevendrenthe.nl](http://www.optimaallevendrenthe.nl)