



Waardegedreven werken met minder dwang en opnames

Cari van Slooten en Rianne Vermeulen
FACT GGZ InGeest

Opnames

Een van de idealen van FACT: Herstellen doe je thuis

Maar: voorkomen van opnames geen doel op zich

Er zijn ook gewenste opnames: (keuze)

- Situatie doorbreken waarin we geen contact kunnen krijgen (succesvolle zorgmijders)
- Vrijwillige geplande opnames voor intensieve behandeling

Ongewenste opnames: iemand destabiliseert, decompenseert en wij zijn niet bij machte zijn het tij te keren (geen keuze)

Terugdringen van dwang(opnames)

Past in onze visie op de zorg die we willen realiseren

In 2014 duidelijke en uitgewerkte visie ontwikkeld met het hele team ('Koers team Rivierenbuurt'), consequent uitgevoerd: o.a. 'Visie op zorg, teamcultuur, samenwerking'. Samenwerken efficiënt gemaakt.

“Het doel is een zo hoog mogelijke mate van autonomie en eigen regie, waarbij ons werk een steunende en adviserende functie heeft.”

Inmiddels hebben we allemaal een teamdocument

Samenwerken vanuit gelijkwaardigheid

Hoe behandel je iemand die je als gelijkwaardig ziet?

Onderzoeken van iemand positieve eigenschappen en krachten, echt gebruik maken van zelf- en ervaringskennis, iemand zien en waardering tonen, aandacht voor iemands ervaringen, biografie, welkom laten voelen

Open deuren, maar zit het in de werkprocessen? Sneeuw het niet onder in de waan van de dag?

Serius nemen en het bevorderen van autonomie en zelfbeschikking is ook: vertrouwen en verantwoordelijkheid durven geven, verantwoorde risico's laten nemen, niet alle beslissingen overnemen. Verdragen van in jouw ogen onverstandige keuzes.

Risico's

Vertrouwen vragen begint met vertrouwen geven

Dwang:

Hoe werken we toe naar vrijwillige behandeling?

Kritisch bekijken van nieuwe aanvragen

Is een zelfbindingsverklaring haalbaar?

Moreel beraad kan helpend zijn

Voor verlagen/afbouwen van medicatie gelden dezelfde principes

Cliënten die uit een ongelijke machtsverhouding vrijkomen zijn meer geneigd tot samenwerken

Samenwerken binnen het team

‘shared caseload’ in de praktijk gebracht: elke patiënt heeft vanaf het begin twee behandelaren, een regiebehandelaar en een ander teamlid

Echt multidisciplinair werken voor begrip van de samenhang van verschillende problemen.

inhoudelijke behandelingen

Snel en multidisciplinair opschalen bij dreigende decompensatie

Voorwaarden maar ook gevolgen:

Tijd en aandacht voor uitgewerkte visie en koers

- Stabiel en gezond team
- Onderling vertrouwen en bereidheid voor elkaar in te springen
- Goede formatie
- Continuïteit van zorg en medewerkers
- Goede teamsamenstelling

Waar haal je de tijd vandaan?

Investeringsen betalen zich uit: goede samenwerking en goede resultaten bij de patiënten leveren tijd op