

R-ACT

Eva Leeman, psychiater/manager Zorg ABB bij Bavo Europoort

In Nederland is een beweging gaande in de richting van herstelondersteunende zorg en werken vanuit de triade. Binnen deze beweging wordt gezocht naar nieuwe methodieken die de eigen regie van cliënten versterken en waar er naast aandacht voor symptomatisch herstel ook steeds aandacht is voor persoonlijk en maatschappelijk herstel. Het Resourcegroepen-model sluit uitstekend aan bij deze ambities: herstellen en behandelen doe je niet alleen.

R-ACT (Resource Groep Assertive Community Treatment) is een doorontwikkeling van het F-ACT-model. En biedt structuur voor het uitvoeren van cliëntregie en samenwerken met naastbetrokkenen in de behandeling van cliënten met EPA. Met de cliënt worden naasten gekozen die samen met de cliënt de resourcegroep vormen. Binnen de resourcegroep zijn alle leden gelijkwaardig, ieder heeft zijn eigen deskundigheid. De cliënt stelt zijn eigen doelen en het behandelplan wordt vastgesteld in de Resourcegroep. De groep heeft een flexibele samenstelling, dit is afhankelijk van de fase van herstel. Naast gestructureerde bijeenkomsten (gemiddeld 4 per jaar), worden de leden (op indicatie) met rollenspellen getraind in 8 vaardigheden.

We verwachten dat de resourcegroepen bijdragen aan

- betere continuïteit van zorg, waarbij overdrachtmomenten minder risico opleveren;
- betere verdeling van tijd;
- minder risico op (langdurig) verlies van rollen waardoor persoonlijk en maatschappelijk herstel sneller gaat en verlies van rollen voorkomen kan worden.

Door vroege signalering kunnen we sneller passend en geïntegreerd handelen. En vergroot de kans op betere, gestructureerde samenwerking met netwerkpartners rondom cliënt gebaseerd op één centraal behandelplan. En het verbetert de regiepositie van de cliënt.

De modelbeschrijving RG is klaar en de ontwikkeling van de training is bijna afgerond.

Voor vragen over implementatie, de modelbeschrijving of deelname aan het landelijk onderzoek kunt u mailen naar e.leeman@pamassiagroep.nl