

Invoering DSM-5 1 januari 2017

Ronald van Gool, bestuurslid F-ACT Nederland, Vpk specialist GGZ, voorzitter VAR

Zorgverleners, onder wie psychiaters, moeten vanaf 1 januari 2017 de DSM-5 als uitgangspunt gebruiken bij de beoordeling of er sprake is van een psychische stoornis. Vanaf dat moment is het classificatiesysteem bepalend voor vergoeding door de ziektekostenverzekering. Dit is bepaald door het ministerie van VWS.

De DSM is een diagnostisch instrument om beschrijvende diagnoses betrouwbaar en met meer zekerheid te klasseren. Invoering van de DSM-5 betekent dat het pakket van verzekerde zorg wordt uitgebreid met zestien nieuwe classificaties, waaronder de ernstige verzamelstoornis en de ernstige of zeer ernstige eetbuistoornis. In de praktijk betekent dat overigens geen grote verandering, deze stoornissen waren, onder andere namen, ook onder de DSM-IV al opgenomen in het verzekerd pakket.

Conversietabel

Het betekent ook niet dat voorganger DSM-IV uit beeld is. Want als DSM-5 volledige ingevoerd zou worden, zijn grote aanpassingen noodzakelijk in de manier waarop we registreren en declareren – denk aan: ICT-systemen, administratieve organisatie, inkoop en de bepaling van de zorgvraagzwaarte. Daarom komt er een conversietabel: daarmee kunnen we de nieuwe DSM-5-classificaties vertalen naar de oude DSM-IV-classificaties, zodat die ook in 2017 nog gebruikt kunnen worden voor registratie en declaratie.

Voor de patiënt

De invoering van de DSM-5 heeft geen directe gevolgen voor de behandeling van de patiënt. Het kan zijn dat bepaalde classificaties niet meer gebruikt worden en dat patiënten met dezelfde soort klachten nu een iets gewijzigde classificatie krijgen. Omdat het hier gaat om een classificatie en niet om een diagnose met inhoudelijke betekenis voor de behandeling hoeft de patiënt hier weinig van te merken. Anders wordt het als de betaling van de behandeling door de zorgverzekeraar afhankelijk is van een DSM-classificatie. Hierover gaat het Zorginstituut Nederland (voorheen het CVZ) die met de minister bewaakt wat er in het verzekerd pakket is opgenomen en onder welke voorwaarden.