

Welk F-ACT-team wil investeren in een gezonde leefstijl van zijn cliënten?

Wij zijn op zoek naar F-ACT-teams die bereid zijn deel te nemen aan een wetenschappelijke studie!

Wat?

Een team van onderzoekers is op zoek naar CCAF gecertificeerde F-ACT-teams in Nederland die bereid zijn (of bereid zijn de intentie uit te spreken) deel te nemen aan een (kosten) effectiviteit studie van een leefstijlinterventie op maat voor volwassen patiënten met een ernstige psychische aandoening.

Waarom?

De Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie (ZonMw) heeft een groep onderzoekers uitgenodigd om het idee voor deze studie uit te werken tot een subsidieaanvraag. Een belangrijke voorwaarde voor het mogen starten van het onderzoek is de toezegging tot deelname van meerdere F-ACT-teams.

Waarom deze studie?

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste oorzaak van de naar schatting 15-20 jaar verminderde levensverwachting voor patiënten met EPA. Het vroegtijdig overlijden is toe te schrijven aan risicofactoren zoals overgewicht, diabetes, hypertensie, dyslipidemie, roken, en een inactieve leefstijl. Leefstijlinterventie programma's voor volwassen patiënten met EPA zijn succesvol in het reduceren van deze risicofactoren en daarmee in het bevorderen van de gezondheid van de patiënten.

De leefstijlinterventie

De beoogde leefstijlinterventie op maat is gericht op een gezond dieet en toename van lichamelijke activiteit.

Wat betekent dit voor mij/ het team?

U en uw F-ACT-teamleden voeren de interventie uit. De leefstijlinterventie bestaat uit wekelijkse groepsessies van 2 uur, gedurende 6 maanden gericht op gezonde voeding en toename van lichamelijke activiteit (20 minuten). Kern-interventie onderdelen zijn: vergroten bewustzijn gezonde voeding, fysieke activiteit en slaap, opstellen persoonlijk dieet- en activiteitenplan, reductie calorie inname, toename van fysieke activiteit en het ontwikkelen van actieplannen voor hoog-risico eetsituaties. De laatste 6 maanden bestaan uit een maandelijkse groepsessie en telefonische ondersteuning. De totale studieperiode is 1 jaar.

Compensatie?

F-ACT-team leden worden getraind en de inspanningen worden financieel gecompenseerd.

Experimentele studie

Het betreft een experimentele studie. De leefstijlinterventie wordt vergeleken met gebruikelijke zorg. Loting bepaald of je team de leefstijlinterventie gaat uitvoeren of de gebruikelijke zorg (deze kans is 50%). Als u wordt ingedeeld in de gebruikelijke zorg conditie, dan bieden we aan dat uw team alsnog de training ontvangt als blijkt van dank voor deelname aan de studie.

Wanneer?

Indien de subsidie van ZonMw wordt verkregen zal het onderzoek medio 2017 starten.

Supervisie

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een multidisciplinair team verbonden aan de Vrije Universiteit/ VU-Medisch Centrum afdelingen Gezondheidswetenschappen en Psychiatrie. De studie wordt wetenschappelijk gesuperviseerd door prof. Dr. Maurits van Tulder, prof. Dr. Aartjan Beekman en prof. Dr. Berno van Meijel.

Enthousiast en of geïnteresseerd?

Indien u enthousiast en of geïnteresseerd bent in deelname, neem dan vóór 1 maart 2016, contact op met Marcel Adriaanse, per mail [marcel.adriaanse@vu.nl] of telefonisch 020 -59 88 946/ 06 363 40 358.