

Op het FACT-congres van 19 september jl. is vanuit het Platform FACT Ervaringsdeskundigheid door Annette Furnemont (GGZ-NHN) en Dienne Boertien (Kenniscentrum Phrenos) een lezing gegeven over de rol van ervaringsdeskundigheid bij het netwerken. Hun motto hebben zij ontleend aan de uitspraak van Marianne Farkas op het congres EAOF in Aviles:

*HERSTEL IS EEN PERSOONLIJKE REIS
HET IS DE TAAK VAN DE HULPVERLENING OM DIE TE FACILITEREN*

Annette trapte af met haar prachtige herstelverhaal waarin het grote belang van hervatten van verloren maatschappelijke rollen centraal stond.

Dienne legde het verband met de verzamelde wijsheid, onder andere opgedaan in het project LIVE en vastgelegd in de *Handreiking voor de inzet van ervaringsdeskundigheid vanuit de geestelijke gezondheidszorg* (Phrenos/Trimbos 2012)

Herstel gaat over het hebben van een goed en vervullend leven, voorbij aan je diagnose. Ontwrichtende psychische ervaringen gaan gepaard met verlies. Verlies van gevoel van eigenwaarde, richting, weten wat je wilt; van rollen: baan, vrienden, familie, je hobby's: van alles waarbij je met andere mensen van doen hebt.

Herstel gaat over het weer ontdekken wie je bent en wat je wilt. Daarmee gepaard gaat herstel van rollen. Herstel van identiteit en van rollen staan in nauwe wisselwerking met elkaar. Maar als je in een sociaal isolement beland bent is één ding zeker: zonder weer een beginnend netwerkje te hebben, ben je nergens.

Dat voert automatisch naar de eerste van de twee pijlers voor de inzet van ervaringsdeskundigheid: methodische zelfhulp ter ondersteuning van dat unieke zelf, waar je alleen zelf bij kunt. Methoden zoals WRAP lenen zich bij uitstek voor persoonlijk herstel én voor een onderscheidende inzet van ervaringsdeskundigheid: de ervaringsdeskundige brengt hoop met eigen ervaring van ontwrichting én herstel. Met het hervinden van het zelf begint dat eigen reisplan – de bestemming staat open.

Die reis vraagt ook ruimte in de zorg en in de samenleving. Dat vraagt om het doorbreken van vooroordelen, dus van stigma's. Stigmatisering is één van de belangrijkste belemmeringen bij het oppakken van rollen. Een stigma zorgt ervoor dat je rollen verliest, en dat je ze later maar heel moeilijk weer oppakt.

En juist hierbij is ervaringsdeskundigheid van onschatbare waarde. De invloed van stigma's, waar ze verstopt zitten – maar al te vaak zijn ze zó gewoon dat je ze niet eens als zodanig herkent – maar vooral wat je ermee kan doen en wat nou juist empowert, vraagt om kennis van binnenuit.

Inzet van ervaringsdeskundigheid is onmisbaar bij de wederopbouw van een individueel netwerk en de opbouw van een empowerend professioneel netwerk in een samenleving die niet stigmatiseert. Dat zijn belangrijke en omvangrijke taken die om verdomd goede implementatie van ervaringsdeskundigheid vragen.

In de middag is vanuit het Platform door Annette Furnemont en Dienne Boertien een workshop gehouden over Wellness Recovery Action Plan (WRAP): een eigen plan voor een unieke reis, gefaciliteerd door de hulpverlening.

Voor meer info zie de pp op www.factcongres.nl

—