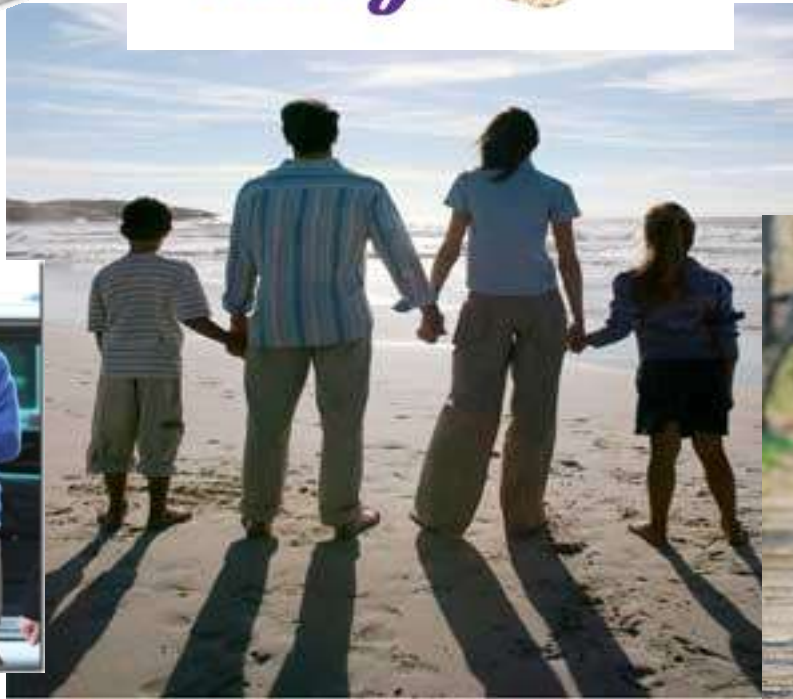


*I kan het
niet alleen.
Ik heb je
steun
nodig.*



Familiebetrokkenheid binnen VIP Breda

Greet Wilrycx
Hanjo van Berkel

Behandelplan in Triade

- Opzet
- Aanwezig bij het overleg
- Terugblik op ruim 1 jaar ervaring



Systemengesprekken

Systemtherapie:

Geïndiceerd bij;

- relatie problemen
- problemen binnen het gezin

Systembegeleiding:

Op gezinsniveau

- coachen ivm ziektebeeld
- conflicten

Systembegeleiding met betrokken partners

- coördinatie verschillende rollen binnen het hulpverleners proces
- afstemmen behandelplan
- in kaart brengen betrokkenen



Familie psycho-educatie.

Ervaring binnen VIP

Opzet groep

Proces van uitnodigingen tot einde groep

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

Family Psychoeducation (FPE)

Algemeen

Een programma voor cliënten met psychotische stoornissen of schizofrenie **en diens** familieleden en/of belangrijke naasten . Veel voorkomende bezwaren tegen de invoering van de FPE zijn ideeën van hulpverleners, cliënten en familieleden over de onverenigbaarheid van deze groepen in één groep en ideeën van managers over de (te) grote tijdsinvestering van de trainers

Onderbouwing

Family Psychoeducation is een van de zes EVP (evidence based practices) toolkits. De Toolkit is volledig te downloaden van **www.samhsa.gov**. Naast instructies voor trainers en behandelaren staan er uitgebreide protocollen in voor implementatie van dit programma, meetinstrumenten voor de getrouwheid van invoering; intervisieprotocollen voor trainers, literatuurverwijzingen en onderzoeksresultaten.

Internationaal staat FPE hoog aangeschreven. Diverse onderzoeken hebben aangetoond dat deze manier van familiebegeleiding/counseling goede resultaten behaalt als o.a. gekeken wordt naar functioneren van de cliënt , diens systeem en aantal relapses.

Uit Amerikaans onderzoek bleek immers dat na deelname sprake was van 20-50 % minder recidieven gedurende de eerste 2 jaar, een sterke afname van negatieve symptomen, een toename van cliëntparticipatie en welbevinden van familieleden, en minder behoefte aan crisisinterventie.

Family psycho-education (FPE)

Binnen het vip team Breda is besloten de toolkit family psycho educatie in te voeren.

De FPE groep draait s' avonds en wordt gegeven door 2 groepsleiders

Doelgroep:

Cliënten waarbij de diagnose eerste psychose is gesteld en hun sociale systeem.

Contra-indicaties zijn: - psychotische episode

- onder invloed zijn van alcohol of drugs tijdens de bijeenkomsten

organisatie werving:

Teamleden gaan na welke cliënten in aanmerking komen voor FPE.

Binnen het team en/of tijdens BHP in triade wordt overlegd welke cliënten en diens systemen benaderd worden. Het VIP team benadert minimaal 5 tot 8 cliënten en hun families. (ervaring is dat er uitval is)

Uitgangspunt is een partnerschap tussen cliënt, familie en hulpverlener.

Uitvoering informatieve bijeenkomsten

De FPE start met twee informatieve bijeenkomsten. In deze bijeenkomsten staat het overdragen van informatie centraal. Het gaat niet om de ervaringen en de persoonlijke situatie van een ieder.

Aan bod komt:

- ziektebeeld schizofrenie, etiologie, symptomen, prognose enz
- medicamenteuze behandeling en bijwerkingen
- andere behandelingen; o.a. cognitieve therapie
- juridische aspecten: dwang & drang
- stress & coping, verwerking
- emoties familie, rouw, verwerking,
- behoeften families versus ondersteuning familielid
- leefregels, psycho-educatie, terugvalpreventie
- rehabilitatie: training sociale vaardigheden, arbeid en dagbesteding, wonen
- rol familie in proces van herstel
- ervaringsdeskundige
- Belangenorganisaties bv Ypsilon; Anoksis; PVP

De groepsleiders kunnen ook gastsprekers uitnodigen.

probleemoplossende bijeenkomsten

de probleemoplossende bijeenkomsten zijn gericht zijn op het vergroten van probleemoplossende en communicatieve vaardigheden en het ontwikkelen van sociale steun.

De bijeenkomsten verlopen via een vast stramien, een 6 stappen plan;

stap 1 : probleemdefiniëring

stap 2: inventarisatie alle mogelijke oplossingen

stap 3: voor- en nadelen van elke oplossing bespreken

stap 4: keuze van best passende oplossing

stap 5: planning van activiteiten om oplossing uit te voeren

stap 6: terugblik uitvoer

In de bijeenkomsten wordt desgewenst ruimte gecreëerd om terug te grijpen op de eerder verstrekte informatie.

De bijeenkomsten zijn de eerste 3 maanden om de twee weken, hierna wordt de frequentie eenmaal per drie weken. In de maanden juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten.

Wil FPE effectief zijn dan dient het minimaal 1 jaar gevolgd te worden. Twee jaar wordt echter aanbevolen. In het tweede jaar zijn de bijeenkomsten eenmaal per maand.

De bijeenkomsten duren anderhalf uur met 1 pauze .

Een rustige omgeving is wenselijk

De hulpverlener is een warme, vriendelijk, empathische persoon die goed kan luisteren, humor heeft, een sessie kan structureren, doelen kan helpen formuleren en daaraan kan vasthouden en die bedreven is in “shaping” (positieve feedback bij kleine stappen in de goede richting).

De rollen van de hulpverlener wisselen voortdurend, zij zijn groepslid, docent , therapeut, coach en rolmodel.

Psycho-educatie aan familieleden is niet nieuw. De methodiek van FPE verschilt echter op verschillende gebieden van de geijkte vormen. Er wordt veel aandacht besteed aan voorbereiding. Door de (lange) duur is meer sprake van een traject. Ook wordt een groot beroep gedaan op de cliënt, waardoor hij een gelijke en serieuze gesprekspartner wordt

Ervaringen tot nu toe

- De behoefte aan goede voorlichting en (be)handelingsadviezen is groot
- Familieleden/naasten uiten tevredenheid meer te worden betrokken bij de behandeling
- De cliënt wordt meer de expert in de ervaring van zijn of haar ziekte, behandeling en herstel
- afname hoge EE
- Minder overbelasting van familieleden/naasten en cliënten
- Therapietrouw wordt bevorderd
- Minder recidieven
- Hoop is een cruciaal ingrediënt
- Afname stressfactoren
- Minder crises
- Zelfredzaamheid wordt vergroot
- Onderlinge steun wordt vergroot