

# Naar een Rookvrije GGZ!

FONDS  
PSYCHISCHE  
GEZONDHEID

  
fonds NutsOhra  
ZORGSUBSIDIES

  
Innovatiefonds  
Zorgverzekeraars

GGZ inGeest partner van VUmc 

## PROJECT NAAR EEN ROOKVRIJE GGZ!

### CONTACT

Heidi Heuvelman, Fonds  
Psychische Gezondheid.

Mail: [h.heuvelman@  
fondspychischegezondheid.nl](mailto:h.heuvelman@fondspychischegezondheid.nl)

Tel: 033-4218410.

Internet:  
[www.psychischegezondheid.nl/  
rookvrijeggz](http://www.psychischegezondheid.nl/rookvrijeggz)

## Help ons het roken binnen de GGZ aan te pakken.

### Roken ernstig probleem

Binnen de Geestelijke Gezondheidszorg in Nederland wordt veel gerookt, door cliënten én door medewerkers. Mede door het vele roken is de levensverwachting van mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen tientallen jaren korter dan de gemiddelde levensverwachting.

### Pilotproject

GGZ inGeest vond dat dit niet langer kon. In 2010 startte deze instelling daarom een project om het stoppen met roken binnen de eigen instelling op de kaart te zetten. Fonds Psychische Gezondheid financierde dit project, dat een groot succes bleek. Wij zijn van mening dat iedereen recht heeft op een goede gezondheid. Bovendien is een goede gezondheid van groot belang voor een beter psychisch welbevinden! Cliënten binnen de pilot gaven aan dat óók zij gezond oud willen worden. En dat zij genoten van de gezondheidswinst die het stoppen met roken opleverde.

### Project Rookvrije GGZ

Samen slaan we daarom de handen ineen om dit succesvolle pilotproject navolging te geven in andere GGZ en RIBW instellingen. We hebben het project *Naar een Rookvrije GGZ!* ontwikkeld en hier financiering voor geworven. Dit geeft jou als medewerker van een GGZ of RIBW instelling de mogelijkheid, om tegen een kleine eigen bijdrage,

een train-de-trainer cursus te volgen. Met deze cursus op zak ben je in staat om Stoppen met roken cursussen te gaan geven binnen je eigen instelling, aan rokende cliënten en rokende collega's samen in één groep. Wij vragen van jou om het stoppen met roken binnen je instelling de aandacht te geven die het verdient.

### Programma

In de eerste helft van 2013 worden de vierdaagse trainingen gegeven in Amersfoort. Je kunt je nu al inschrijven voor deze trainingen. Help ons mee ons doel te bereiken om binnen 75% van de GGZ en RIBW instellingen het stoppen met roken op de kaart te zetten. In totaal kunnen 90 medewerkers van GGZ en RIBW instellingen deelnemen.

### Deelname

Twijfel niet en kijk op [www.psychischegezondheid.nl/rookvrijeggz](http://www.psychischegezondheid.nl/rookvrijeggz) of neem contact op met Heidi Heuvelman, Fonds Psychische Gezondheid:

- Mail: [h.heuvelman@  
fondspychischegezondheid.nl](mailto:h.heuvelman@fondspychischegezondheid.nl)
- Bel: 033-4218410.

### Ondersteuning

Dit project wordt mogelijk gemaakt door:

- Fonds Psychische Gezondheid GGZ,
- GGZ inGeest,
- Innovatiefonds Zorgverzekeraars,
- Fonds NutsOhra.