

Opzet samenwerking Zy aan Zy en ACT-Jeugd

Inleiding;

Zy aan Zy is een begeleide woonvorm voor jonge meisjes van 14 tot 21 jaar. Veelal zijn zij zwanger of hebben zij reeds een kind. Zij hebben de mogelijkheid om 14 moeders met hun kind te plaatsen.

De doelgroep kent naast de veel voorkomende sociale problematiek ook psychische klachten/stoornissen bij de cliënten. Het laatste geeft voornamelijk ACT de kans om zorg te kunnen bieden aan de cliënten binnen Zy aan Zy. Om te zorgen voor een goede samenwerking en een goed aanbod is afstemming van zorg tussen de twee organisaties noodzakelijk. Inmiddels hebben er meerdere overleggen plaats gevonden om te onderzoeken wat de meerwaarde van de samenwerking kan zijn en hoe deze ingevuld kan worden.

Invulling van de samenwerking;

Er zijn meerdere ideeën ontstaan rondom de mogelijke samenwerking.

1. Alle cliënten van Zy aan Zy worden ingeschreven bij ACT (mits er geen psychiatrische klachten worden vernomen).
2. Casuïstiekbespreking; 1 x per maand is er behoefte aan een uitgebreide casuïstiekbespreking met het gehele team van Zy aan Zy en 1 a 2 medewerkers van ACT. Het doel is om meer inzicht te bieden aan de begeleiders op sociaal/emotioneel en psychiatrisch gebied van de bewoners. Dit kan een verhelderende blik geven in de benadering en begeleiding van de bewoners.
3. Inloopspreekuur; elke ochtend wordt er om 9:30 gezamenlijk koffie gedronken met de bewoners en de begeleiders. Een medewerker van ACT zal 1 keer per week (dinsdag) een uur aanwezig zijn. Het doel van het inloopspreekuur is om contact te maken tussen ACT, bewoners en de begeleiders. Hieruit kunnen individuele behoeften voor begeleiding van ACT ontstaan. Tevens kunnen deze momenten gebruikt worden om onderwerpen voor themabijeenkomsten gezamenlijk te bedenken.
4. Individuele begeleiding; bij de meeste bewoners speelt psychische klachten een rol. Regelmatig kampen zij met hechtingsproblematiek met hun kind. Andere psychische klachten komen ook met regelmaat voor. ACT zal hierin individuele begeleiding bieden. Hierbij is afstemming van zorg tussen Zy aan Zy van groot belang.
5. Themabijeenkomsten; zoals benoemd hebben de jonge bewoners vrijwel allemaal een kind (of ze zijn zwanger). Dit biedt gelegenheid om themabijeenkomsten te bieden. Er is vanuit de begeleiding veel behoefte aan themabesprekingen die gericht zijn op het (jonge) moederschap (wat is moeder zijn), hechting, belevingswereld van het kind, ontwikkeling van het kind, verantwoordelijkheid, etc.
De frequentie van de themabijeenkomsten zijn nog niet besproken. Eens per 6 weken is een voorstel.
6. Intermediaire functie; ACT kan een bemiddelende functie hebben bij conflictsituaties tussen begeleiders en bewoners. Vooral omdat ACT een benadering heeft vanuit een andere visie en "los"staat van Zy aan Zy. Het

doel en de rol vanuit ACT moet helder zijn. Het is voornamelijk ter ondersteuning van de begeleiders, maar zal ook een opbouwende functie hebben voor de cliënt.

7. Nazorg bij uitstroom van Zy aan Zy; de stap naar zelfstandigheid is ondanks de begeleiding van Zy aan Zy groot, wanneer de bewoners uiteindelijk na enkele maanden tot een jaar zelfstandig gaan wonen met hun kind. De begeleiding vanuit Zy aan Zy houdt dan op. Om de kans op nieuwe problemen te reduceren en ze mentaal sterker (empowerment) te maken kan ACT begeleiding bieden na de uitstroom. De begeleiding past in het model van ACT.

Deze eerste opzet zal regelmatig geëvalueerd worden en zo nodig worden aangepast. Er zullen duidelijke afspraken gemaakt moeten worden rondom zorgcoördinatie.

