

## Plan van aanpak babybasispakketten

### Korte samenvatting;

Jonge arme en zorgmijdende risicogezinnen kampen regelmatig met een tekort aan zuigelingenvoeding en luiers voor hun kind. Dit veroorzaakt zorgelijke en pijnlijke situaties voor het kind, die meestal niet duidelijk zichtbaar worden voor de hulpverlening en de maatschappij. Door luiers en zuigelingenvoeding aan te bieden in combinatie met zorg op alle leefgebieden wordt hulp eerder aanvaard bij deze gezinnen. Door deze vorm van hulp te bieden, kunnen veel gezinnen geholpen worden met een laagdrempelige aanpak waarbij moeders/ouders sneller gemotiveerd zullen worden om de hulp te aanvaarden, aangezien zij direct hulp ervaren op een concreet en emotioneel probleem, wat ten goede komt aan hun kind.

### Inleiding;

Ik wil graag de jongste kinderen in Rotterdam en omstreken onder de aandacht brengen. Afgelopen 6 jaar ben ik in dienst geweest bij het Consultatiebureau Ouder & Kind als manager en pionier van de prenatale zorgprogramma's VoorZorg en PreZorg. Momenteel ben ik werkzaam bij een GGZ instelling Lucertis –Kinder en Jeugd Psychiatrie. Vanuit ACT-Jeugd bieden wij intensieve outreachende ondersteuning aan een brede jonge doelgroep tot 24 jaar met psychiatrische klachten, waaronder jonge (tiener)moeders. Een belangrijke samenwerkingspartner voor deze zorgvernieuwing is Futuro Distributie (FD). Dit is een onderdeel van Futuro Werkt. De samenwerking tussen ACT-Jeugd en Futuro heeft een dubbele sociale doelstelling. ACT-Jeugd biedt zorg aan jongeren en hun ouder(s) met psychiatrisch en sociale problematiek. Futuro biedt opleiding en werkgelegenheid aan o.a. dezelfde doelgroep. Later in het plan zal de rol van Futuro duidelijk worden.

### Probleemstelling;

Jonge kansarme gezinnen kampen met tekorten aan zuigelingenvoeding en luiertekort voor hun baby.

Regelmatig kom ik in jonge gezinnen waarbij de problematiek strekkend is en de omstandigheden voor baby's schrijnend zijn wanneer het gaat om de eerste levensbehoeften als zuigelingenvoeding en luiers voor de hygiëne.

Deze gezinnen komen uiteindelijk wel aan een tweedehands basisuitlet voor het kind, maar de terugkerende dagelijkse levensbehoeften zoals zuigelingenvoeding en luiers zijn een grote kostenpost waar niet op bezuinigd kan worden. De harde realiteit is helaas anders.

### Gevolgen;

Deze tekortkomingen kunnen grote gevolgen hebben. De voeding wordt met regelmaat verdund met water, waardoor het kind een onverzadigd gevoel krijgt en een groot risico loopt op een groeiachterstand. Dit is niet altijd zichtbaar voor het Consultatiebureau, vanwege de groeimarges bij een baby. Hiernaast is de kans op een huilbaby ook aanwezig, wat weer een stressfactor is voor de ouder(s).

Het luiertekort zorgt ook voor schrijnende situaties, zoals pijnlijke luierslag en schimmelinfecties. Moeders die hun kinderen noodgedwongen 8 uur in hun vieze luiers laten zitten, om zo te besparen. Deze maatregelen zijn vooral einde van de maand geen uitzondering in veel gezinnen. Men kan dit ervaren als verwaarlozing, maar door de tekorten aan financiële middelen, is er vaak geen andere oplossing.

Dit onderwerp is een taboe. Moeders zullen dit onderwerp op het Consultatiebureau meestal niet bespreekbaar maken vanwege schaamte en onmacht. Zij zijn bang voor de gevolgen en verwachten geen oplossing voor het probleem, die er mijn inziens ook niet is.

### Ervaring;

Inmiddels heb ik veel hulpverlening gezien en ervaren vanuit mijn expertise. De discussie onderling en met ketenpartners gaat vaak over een aansluitende zorg en ondersteuning bieden op alle leefgebieden. Tot nu toe is er naast de voedselbank weinig tot geen voorzieningen op het gebied van de eerste levensbehoeften van een zuigeling.

Mijn ervaring is dat een moeder met moeite aan haar problematiek kan werken, wanneer zij zich dagelijks zorgen maakt over de tekortkoming van voeding en luiers. In gesprekken met

(tiener)moeders heb ik regelmatig gevraagd wat hun eerste wens zou zijn en het antwoord was altijd ten behoeve van hun kind. Met middelen voor deze gezinnen, kan er een wezenlijk verschil ontstaan in stress bij de ouder(s) en het welbevinden van het kind. Het lijkt ver gezocht, maar uiteindelijk kunnen stress en huilbaby's een grotere kans geven op hechtingsstoornissen en dat kan uiteindelijk leiden tot kindermishandeling.

Oplossing;

het babybasispakket;

Het babybasispakket bestaat uit zuigelingenvoeding (alleen de basismelk) en luiers voor in eerste instantie tot de leeftijd van 6 maanden. Hierna zou in enkele gevallen verlenging aangevraagd kunnen worden voor maximaal 6 maanden. Naast het aanbieden van deze pakketten, zal de hulpverlening vanuit ACT aanhouden zo lang als nodig blijkt.

Doelen;

1. Het welzijn van kind en ouder(s) bevorderen.
2. Bieden van vertrouwen in hulpverlening zodat ouder(s) gemotiveerd raken tot het aangaan van hulpverlening.
3. Ouder(s) begeleiden en stimuleren tot opvoedkundige en financiële zelfredzaamheid (doorverwijzen naar scholingsmogelijkheden).
4. (Preventief) werken aan hechtingsproblematiek. Naast het verminderen van stress door het aanbieden van de babybasispakketten, wordt er vanuit ACT zowel individueel als in groepsverband Shantala babymassage geboden aan de jonge ouder(s) en hun kind. De ouder(s) leren dat hun kind aanraking en liefderijke toewijding nodig heeft van hun ouder(s). Door het aanleren van massagetechnieken, werk je op een natuurlijke manier aan de basis; hechting!

Criteria;

1. Open staan voor hulpverlening.
2. Financiële situatie moet onvoldoende toereikend zijn om een zuigeling te kunnen onderhouden.
3. Er moet een vermoeden zijn van GGZ-problematiek, of vergrote kans op hechtingsproblematiek.

1. Open staan voor hulpverlening;

De weg naar het babybasispakket kan voor veel zorgmijdende gezinnen een brug vormen voor de juiste hulpverlening op maat. Naast de minimale financiële situatie van de moeder/gezin, zal er mede een screening aan gekoppeld worden om in aanmerking te komen voor het babybasispakket. In deze screening zal gekeken worden naar de mogelijke problematiek op alle leefgebieden. Daarna zal passende hulpverlening ingezet worden in het gezin. Hierbij moet men denken psychische hulp, doorverwijzen naar budgetteringscursussen schuldhulpverlening, toeleiden naar reguliere zorg en eventuele mogelijkheden tot scholing binnen Futuro, om zo zelfstandigheid te creëren. De ervaring leert dat wanneer er eenmaal contact en vertrouwen is, hulp wordt aanvaard.

2. Financiële situatie moet ontoereikend zijn;

Plan van Aanpak;

Futuro zal een cruciale rol spelen in het plan van aanpak. Zij hebben door hun

opleidingsmogelijkheden de ruimte om zowel het administratieve gedeelte als het praktisch bezorgen van de babybasispakketten (luiers en voeding) aan de doelgroep.

Futuro Distributie is niet zomaar een distributiebedrijf. Zij werken anders dan anderen, voor een speciale groep werkzoekenden. Dat zijn mensen die op zoek zijn naar een passende baan, maar om verschillende redenen moeite hebben om de arbeidsmarkt te betreden. Zij biedt hen de mogelijkheid opleiding te koppelen aan werkervaring, perfect aangepast aan de specifieke omstandigheden van de werkzoekende. Zij hebben al meer dan tien jaar ervaring met het vinden en creëren van leer- en werkplekken voor deze groep werkzoekenden.

Kwaliteit kunnen zij garanderen doordat ze werken met het meester/gezel principe.

#### Aanmeldprocedure;

1. Gezinnen kunnen zichzelf aanmelden voor de babybasispakketten via ACT-Jeugd volgens onze reguliere aanmeldprocedure. Ook andere hulpverleners zoals verloskundigen, gynaecologen, maatschappelijk werk, kraamzorgcentra, etc. kunnen de gezinnen aanmelden.
2. ACT-Jeugd zal aan huis van de aangemelde cliënt een intakegesprek voeren om de problematiek in kaart te brengen en om te bepalen of de client voldoet aan de criteria. Mocht blijken dat dit niet het geval is, dan zal er zo nodig doorverwezen worden naar andere geschikte hulpverlening.
3. Bij aanneming zal de reguliere zorg van ACT-Jeugd in gang gezet worden. Daarnaast zal de zorg voor de babybasispakket uitgezet worden via Futuro Distributie. Via een formulier dat samen met de ouder(s) wordt ingevuld, zal de voeding (merk besteld worden). Via dit formulier kan Futuro Distributie het pakket bestellen en bezorgen.
4. Het doel is om de eerste 3 maanden het pakket te bezorgen aan huis aangezien de moeder moet herstellen van de bevalling. Daarnaast zullen er wekelijks begeleidende gesprekken aan huis plaats vinden volgens de ACT-methodiek.
5. Na 3 maanden kunnen de ouder(s) het pakket zelf afhalen bij Futuro. Het is dan tevens gekoppeld aan de locatie waar hulp geboden kan worden vanuit ACT. Tevens dienst deze locatie ook als vrouwencentra waar groepsbijeenkomsten gehouden kunnen worden. Daarnaast zijn er opleidingsmogelijkheden. Voor de groep waarvan het ophalen onmogelijk is wegens praktische omstandigheden, kan het pakket alsnog geleverd worden, maar het streven zal zijn om ze deel uit hun vaak voorkomende isolement.

#### Het plan voor de toekomst;

In de toekomst willen wij het structureel kunnen bieden aan deze doelgroep. Wij zullen ons dan ook onderzoeken wat de mogelijkheden zijn vanuit de Gemeente Rotterdam. Wij werken intensief samen met verschillende instanties zoals UWV-instanties, Kredietbank, Bureau Jeugdzorg, scholen, verslavingsklinieken, opvanggelegenheden voor daklozen, etc. Dankzij deze bestaande samenwerking kan deze nieuwe zorg leiden tot een groot succes. Deze gezinnen kampen regelmatig met multiproblematiek en hun netwerk is vaak klein, waardoor hun mogelijkheden tot verandering meestal gering is. Het ontdekken van de juiste hulpverlening is zeer moeilijk voor deze moeders/gezinnen. Dit kan een gouden kans zijn om zorgmijders in zicht te krijgen en naast het babybasispakket de juiste ondersteuning/interventie in te zetten.